

## Der nfn-Coachingprozess (Kurzbeschreibung)

Überblick über die wesentlichen Schritte und Methoden im nfn-Coachingprozess. Die hier aufgeführten Punkte erheben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Coaching zeichnet sich durch eine intensive Beratungsbeziehung aus und beinhaltet daher immer einen individuellen Prozess.

Ein grundlegendes Konzept bildet jedoch die Basis für das Gelingen eines individuellen Coachingprozesses, auf das sich Klient und Coach gleichermaßen stützen können.

### Vorgespräche und Analysephase

- Kontaktaufnahme (Bedürfnisse klären; Annäherung; Beziehungsaufbau).
- Analyse mit verschiedenen, bewährten Methoden (z.B.: nfn-Profiler oder objektive Hermeneutik).

### Hauptphase

- Klärung des Ist- und Soll-Zustandes, mögliche Ziele herausarbeiten / Zielbestimmung, Gespräche; Interventionen; weitere Maßnahmen.
- evtl.: Verbindung aller am Coachingprozess beteiligten Personen (aktiv oder passiv).
- evtl.: Synchronisation der beteiligten Personen.
- Evaluation (Überprüfung der erreichten Ziele).

### Abschluss

- Offizielles und formales Ende des Coachings evtl. Nachbetreuung (frühestens nach sechs Monaten)

### Maßgeschneidert und differenziert

Die im folgenden aufgeführten Methoden stellen einen Ausschnitt unserer Methodenkompetenz dar. Sie werden situativ passend eingesetzt und mit dem Klienten abgestimmt.

### Angewandte Methoden:

- Transaktionsanalyse
- Themenzentrierte Interaktion
- Kommunikationspsychologische Modelle
- nfn-Prinzipienarbeit (modifiziert nach C.G. Jung)
- Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie
- die Gordon Methode (Management-spezifisch)
- Reframing

- Pacing
- Leading
- Outing
- Kant-Intervention
- Metapher-Technik
- Systemische Fragen und Gesprächsführung u.a.

Es ist wichtig zu wissen, dass Coaching nur ein Sammelbegriff für verschiedene Varianten therapeutischer Arbeit ist. Die hier aufgeführten Methoden stammen aus verschiedenen Therapieformen und finden häufig Anwendung in Coachingsitzungen.

### Kontaktaufnahme

Bei weiterem Interesse nehmen Sie schriftlich oder mündlich mit uns Kontakt auf.

[www.nfn-management.de](http://www.nfn-management.de) unter Kontakt, oder mündlich unter der Rufnummer Tel. 040 - 440945



nfn-management  
rentzelstr. 12  
20146 Hamburg  
Tel: (040) 44 09 45  
[info@nfn-management.de](mailto:info@nfn-management.de)  
[www.nfn-management.de](http://www.nfn-management.de)